

Ich melde mein Kind / mich verbindlich an für die "Bauchschmerzschulung"

Name Kind / Elternteil

Geburtsdatum

Straße

Ort

Telefon

Ihr Kind – unser Auftrag

### TAGESABLAUF

- 09:00 - 10:00 Uhr**  
**Begrüßung, Schmerz und Schmerzschwelle, Alarmsymptome, Erklärungsmodell für funktionelle Bauchschmerzen**
- 10:00 - 10:15 Uhr**  
**Pause mit Getränken und Snack**
- 10:15 - 12:00 Uhr**  
**Gruppengespräch Psychologie: Schmerzentstehung, Schmerzgedächtnis und Stress**
- 12:00 - 13:00 Uhr**  
**Gemeinsames Mittagessen**
- 13:00 - 14:15 Uhr**  
**Für die Kinder/Jugendlichen:**  
Einführung in verschiedene Entspannungsverfahren, Schmerzbewältigungsstrategien und Yoga-Übungen
- Für die Eltern/Begleitpersonen:**  
Austausch der Eltern mit Ärztin/Arzt
- 14:15 - 14:30 Uhr**  
**Pause mit Getränken und Snack**
- 14:30 - 15:30 Uhr**  
**Ernährungsberatung**
- 15:30 - 16:00 Uhr**  
**Abschlussgespräch und "Quiz"**

- Empfang, Zentrale Aufnahme, Notaufnahme** 0871 852-0
- Chefarzt Karl F. Schettler**  
Ärztlicher Direktor  
**Sekretariat** 0871 852-1172  
[chefarzt.sekretariat@st-marien-la.de](mailto:chefarzt.sekretariat@st-marien-la.de)
- Anmeldung pädiatrische Spezialambulanzen** 0871 852-1287  
[ambulanz.paediatrie@st-marien-la.de](mailto:ambulanz.paediatrie@st-marien-la.de)
- Zentrum für Neuropädiatrie und Schlafmedizin**  
Oberärztin Dorit Aschmann-Mühlhans  
**Sekretariat** 0871 852-1421  
[schlaflabor@st-marien-la.de](mailto:schlaflabor@st-marien-la.de)
- Kinderchirurgie**  
Chefarzt Dr. Thomas Fels  
Chefarzt Dr. Oliver Fuchs  
**Sekretariat** 0871 852-1133  
**Terminvergabe Sprechstunde** 0871 852-1210  
[kinderchirurgie@st-marien-la.de](mailto:kinderchirurgie@st-marien-la.de)
- Kinderanästhesie**  
Chefarzt Dr. Jörg Nirmaier  
**Terminvergabe Sprechstunde** 0871 852-1210  
[kinderanaesthesie@st-marien-la.de](mailto:kinderanaesthesie@st-marien-la.de)
- Sozialpädiatrisches Zentrum**  
Chefarzt Dr. Christian Blank  
**Sekretariat** 0871 852-1325  
[sekretariat@spz-landshut.de](mailto:sekretariat@spz-landshut.de)
- Medizinisches Versorgungszentrum am Kinderkrankenhaus St. Marien gGmbH**  
MVZ-Kinderpsychiatrische und -psychotherapeutische Praxis  
Petra Stemplinger (Ltg.)  
**Sekretariat in Landshut** 0871 852-1295  
[sekretariat@mvz-kinderkrankenhaus-la.de](mailto:sekretariat@mvz-kinderkrankenhaus-la.de)
- MVZ-Kinderarztpraxen St. Marien in Landshut und Rottenburg  
Oberärztin Dr. Christine Beibl (Ltg.)  
**Anmeldung in Landshut** 0871 852-1182  
[la.kinderarztpraxis@st-marien-la.de](mailto:la.kinderarztpraxis@st-marien-la.de)  
**Anmeldung in Rottenburg** 08781 9496-0  
[rol.kinderarztpraxis@st-marien-la.de](mailto:rol.kinderarztpraxis@st-marien-la.de)  
**Anmeldung Kinderorthopäd. Praxis** 0871 852-1445  
[mvz-kinderortho@st-marien-la.de](mailto:mvz-kinderortho@st-marien-la.de)
- Geschäftsführung:** Heiner Kelbel
- Kinderkrankenhaus St. Marien**  
Grillparzerstr. 9, 84036 Landshut  
[www.kinderkrankenhaus-landshut.de](http://www.kinderkrankenhaus-landshut.de)



KINDERKRANKENHAUS

Zentrum für Kinder- und Jugendmedizin  
Akademisches Lehrkrankenhaus der  
Ludwig-Maximilians-Universität München

## Chronische Bauchschmerzen bei Kindern und Jugendlichen



### Einladung zu unserer Bauchschmerzschulung

3-4 Termine pro Jahr  
jeweils freitags von 9 bis 16 Uhr

nach vorheriger Anmeldung  
in unserem Sozialpädiatrischen  
Zentrum (SPZ)

**Liebe Eltern, liebe Kinder,  
liebe Kolleginnen und Kollegen,**

chronische Bauchschmerzen betreffen derzeit ca. 10 bis 20 % der Kinder und Jugendlichen. Um eine organische Ursache zu überprüfen, sind sorgfältige Untersuchungen erforderlich, damit frühzeitig eine gezielte Therapie eingeleitet werden kann.

**Organische Ursachen ausschließen!**

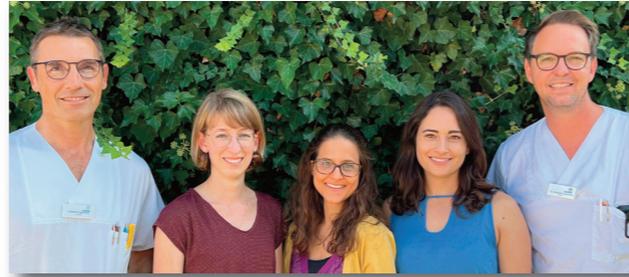
Bei über 90% der Patienten lässt sich jedoch keine organische Ursache für die Beschwerden feststellen. Trotzdem sind diese Beschwerden real und belasten die Kinder und Eltern nicht minder. Die individuellen Auswirkungen chronischer Bauchschmerzen bei Kindern und Jugendlichen sind dabei vielfältig. In sensiblen Entwicklungsphasen bedrohen sie eine freie Entwicklung der Persönlichkeit. Schulfehltagge gefährden die Ausbildung der Kinder und erschweren die Arbeitssituation der Eltern. Insbesondere bei funktionellen Beschwerden klafft die Schere zwischen Diagnose- und Therapiemöglichkeiten. Nicht selten kommt es zu Mehrfachuntersuchungen, wodurch die allgemein knappen Ressourcen in Praxen und Kliniken belastet werden.

**Nicht organische Bauchschmerzen belasten Kinder, Eltern und Gesundheitssystem!**

Bei nicht organischen, sogenannten funktionellen Bauchschmerzen im Kindesalter gibt es keine überprüften medikamentösen Therapien.

Die Bauchschmerzen bestehen somit häufig fort. Wissenschaftliche Untersuchungen konnten jedoch zeigen, dass eine differenzierte Bauchschmerzschulung bei vielen Patienten helfen kann.

**Unser Bauchmerz-Schulungsteam**



Von links: Oberarzt Harald Engelhardt, Vanessa Stark, Susanna Ferrandino, Alexandra Wagner, Oberarzt Dr. Alexander Leuschner

**Eine Schulung bei funktionellen Bauchschmerzen kann vielen Patienten helfen**

Wir bieten Ihnen eine Patienten- und Elternschulung bei funktionellen Bauchschmerzen an. Die Schulung ist geeignet für Kinder und Jugendliche zwischen 9 und 17 Jahren. In einem strukturierten Programm werden altersgerecht die Ursachen und die Besonderheiten funktioneller Schmerzen anschaulich und verstehbar gemacht. Ferner werden erste Strategien zur Schmerzbewältigung vorgestellt. Die Schulung versteht sich als Frühintervention. Die Schulung erläutert auch die Grundlagen einer gesunden Ernährung und bietet für individuelle Besonderheiten Raum. Die einzelnen Schulungsmodule werden durch Pausen aufgelockert. Für Essen und Getränke ist gesorgt.

**Wir laden Sie herzlich ein, an unserer Bauchschmerzschulung teilzunehmen!**

**Zielgruppe sind Kinder mit**

- chronischen, funktionellen Bauchschmerzen, gemeinsam mit ihren Eltern
- Alter: 9 bis 17 Jahre
- organische Ursache ausgeschlossen

Hierfür sind Untersuchungen erforderlich, die Ihr Arzt veranlassen kann. Infos hierzu kann Ihr Arzt in unserem SPZ (Sozialpädiatrisches Zentrum) anfordern:

Telefon 0871 852 1325

Alternativ kann auch eine Abklärung über unsere kindergastroenterologische Sprechstunde unter Tel. 0871 852-1287 erfolgen.

**Wie kann ich mich zur Bauchschmerzschulung anmelden?**

- Wir benötigen eine Überweisung des Kinderarztes
- Die verbindliche Anmeldung und Terminvergabe erfolgt über das SPZ-Sekretariat  
**Tel.: 0871 852-1325**  
**E-Mail: sekretariat@spz-landshut.de**
- Sie erhalten dann vorab genauere Informationen per Post.

**Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme!**

Harald Engelhardt, Kindergastroenterologe, Alexandra Wagner, Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeutin, Vanessa Stark, Fachärztin für Kinder- und Jugendmedizin, Susanna Ferrandino, B.Sc. oec. troph., Dr. Alexander Leuschner, Kindergastroenterologe, Katrin Fiedler, Gesundheits- und Kinderkrankenpflegerin

Rückmeldung an:

Kinderkrankenhaus St. Marien

SPZ Sekretariat  
Grillparzerstr. 9  
84036 Landshut

oder per Email: sekretariat@spz-landshut.de