

Ich melde mein Kind / mich verbindlich an für die "Bauchschmerzschulung"

Name Kind / Elternteil

Geburtsdatum

Straße

Ort

Telefon

Ihr Kind - unser Auftrag

Tagesablauf:

9:00 - 10:00 Uhr
Schmerz und Schmerzschwelle, Alarm-symptome, Erklärungsmodell für funk-tionelle Bauchschmerzen

10:00 - 10:15 Uhr
Pause

11:15 - 12:00 Uhr
Psychologie 1: Schmerzentstehung, Schmerzgedächtnis und Stress

12:00 - 13:00 Uhr
Gemeinsames Mittagessen

13:00 - 14:15 Uhr
Psychologie 2: Schmerzbewältigungs-strategien und Einführung in Entspan-nungsübungen

14:15 - 14:30 Uhr
Pause

14:30 - 15:30 Uhr
Ernährungsberatung

15:30 - 16:00 Uhr
Abschlussgespräch und "Quiz"

Ihre Ansprechpartner

Empfang und Zentrale Aufnahme 0871 852-0

Chefarzt Dr. Reinhard Herterich
Ärztlicher Direktor
Sekretariat 0871 852-1172
paediatric@st-marien-la.de

Anmeldung pädiatrische Spezialambulanzen 0871 852-1287
ambulanz.paediatric@st-marien-la.de

Zentrum für Neuropädiatrie und Schlafmedizin
Oberärztin Barbara Schneider
Oberarzt Dr. Bastian Baumgartner
Sekretariat 0871 852-1421
schlaflabor@st-marien-la.de

Kinderchirurgie
Chefarzt Dr. Thomas Fels
Chefarzt Dr. Oliver Fuchs
Sekretariat 0871 852-1210
kinderchirurgie@st-marien-la.de

Kinderanästhesie
Chefarzt Dr. Ulrich Hofmann
Sekretariat 0871 852-1210
kinderanaesthesie@st-marien-la.de

Sozialpädiatrisches Zentrum
Leitender Arzt Dr. Christian Blank
Sekretariat 0871 852-1325
sekretariat@spz-landshut.de

Medizinisches Versorgungszentrum (MVZ) am Kinderkrankenhaus St. Marien gGmbH
Zentrum für psychotherapeutische Medizin
Oberärztin Petra Stemplinger
Sekretariat 0871 852-1295
sekretariat@mvz-kinderkrankenhaus-la.de

Berufsfachschule für Kinderkrankenpflege
Lucia Obermeier
Sekretariat 08741 92 599-0
bfs@st-marien-la.de

Geschäftsführung:
Herr Bernhard Brand



Kinderkrankenhaus St. Marien gGmbH
Grillparzerstr. 9
84036 Landshut
www.kinderkrankenhaus-landshut.de



KINDERKRANKENHAUS

Zentrum für Kinder- und Jugendmedizin
Akademisches Lehrkrankenhaus der LMU

Chronische Bauchschmerzen bei Kindern und Jugendlichen



Einladung zu unserer Bauchschmerzschulung

Termine jeweils **Freitags**

von 9 - 16 Uhr
nach vorheriger Anmeldung
in unserem Sozialpädiatrischen
Zentrum (SPZ)

Kinderkrankenhaus St. Marien gGmbH
Grillparzerstr. 9, 84036 Landshut

**Liebe Eltern, liebe Kinder,
liebe Kolleginnen und Kollegen,**

chronische Bauchschmerzen betreffen derzeit ca. 10 - 20 % der Kinder und Jugendlichen. Um eine organische Ursache zu überprüfen, sind sorgfältige Untersuchungen erforderlich, damit frühzeitig eine gezielte Therapie eingeleitet werden kann.

Organische Ursachen ausschließen!

Bei über 90% der Patienten lässt sich jedoch keine organische Ursache für die Beschwerden feststellen. Trotzdem sind diese Beschwerden real und belasten die Kinder und Eltern nicht minder. Die individuellen Auswirkungen chronischer Bauchschmerzen bei Kindern und Jugendlichen sind dabei vielfältig. In sensiblen Entwicklungsphasen bedrohen sie eine freie Entwicklung der Persönlichkeit. Schulfehltag gefährden die Ausbildung der Kinder und erschweren die Arbeitssituation der Eltern.

Insbesondere bei funktionellen Beschwerden klappt die Schere zwischen Diagnose- und Therapiemöglichkeiten. Nicht selten kommt es zu Mehrfachuntersuchungen, wodurch die allgemein knappen Ressourcen in Praxen und Kliniken belastet werden.

Nicht organische Bauchschmerzen belasten Kinder, Eltern und Gesundheitssystem

Bei nicht organischen, sogenannten funktionellen Bauchschmerzen im Kindesalter gibt es keine überprüften medikamentösen Therapien.

Die Bauchschmerzen bestehen somit häufig fort. Wissenschaftliche Untersuchungen konnten jedoch zeigen, dass eine differenzierte Bauchschmerzschulung bei vielen Patienten helfen kann.



Schulungsteam

Eine Schulung bei funktionellen Bauchschmerzen kann vielen Patienten helfen

Wir bieten Ihnen eine Patienten- und Elternschulung bei funktionellen Bauchschmerzen an. Die Schulung ist geeignet für Kinder und Jugendliche zwischen 9 bis 12, sowie 13 bis 17 Jahren. In einem strukturierten Programm werden altersgerecht die Ursachen und die Besonderheiten funktioneller Schmerzen anschaulich und verstehbar gemacht.

Die Schulung erläutert die Grundlagen einer gesunden Ernährung und bietet Raum, um auf individuelle Besonderheiten eingehen zu können.

Ein Schwerpunkt besteht im Erarbeiten von Strategien zur Schmerzbewältigung.

Die einzelnen Schulungsmodulare werden durch Pausen aufgelockert. Für Essen und Getränke ist gesorgt.

Wir laden Sie herzlich ein, an unserer Bauchschmerzschulung teilzunehmen!

Zielgruppe sind Kinder mit

- chronischen, funktionellen Bauchschmerzen, gemeinsam mit ihren Eltern
- Alter: 9 - 12 Jahre
13 - 17 Jahre
- organische Ursache ausgeschlossen

Hierfür sind Untersuchungen erforderlich, die Ihr Arzt veranlassen kann. Eine Aufstellung dieser Untersuchungen kann von Ihrem Arzt in unserem SPZ angefordert werden. Alternativ kann auch eine Abklärung über unsere kindergastroenterologische Sprechstunde unter Tel. 0871 852-1287 erfolgen.

Wie kann ich mich zur Bauchschmerzschulung anmelden?

- wir benötigen eine Überweisung des Kinderarztes
- Die verbindliche Anmeldung und Terminvergabe erfolgt über das SPZ-Sekretariat
Tel. 0871 852-1325
Email: sekretariat@spz-landshut.de
- Sie erhalten dann vorab genauere Informationen per Post.

Harald Engelhardt
Kindergastroenterologie

Annet Meurs
Dipl. Psych. SPZ

Rückmeldung an:

Kinderkrankenhaus St. Marien gGmbH

SPZ Sekretariat
Grillparzerstr. 9
84036 Landshut

oder per Email: sekretariat@spz-landshut.de