

Ich melde mein Kind / mich verbindlich an für die "Bauchschmerzschulung"

Name Kind / Elternteil

Geburtsdatum

Straße

Ort

Telefon

Ihr Kind - unser Auftrag

### Tagesablauf:

**9:00 - 10:00 Uhr**  
**Schmerz und Schmerzschwelle, Alarm-  
symptome, Erklärungsmodell für funk-  
tionelle Bauchschmerzen**

**10:00 - 10:15 Uhr**  
**Pause**

**11:15 - 12:00 Uhr**  
**Psychologie 1: Schmerzentstehung,  
Schmerzgedächtnis und Stress**

**12:00 - 13:00 Uhr**  
**Gemeinsames Mittagessen**

**13:00 - 14:15 Uhr**  
**Psychologie 2: Schmerzbewältigungs-  
strategien und Einführung in Entspan-  
nungsübungen**

**14:15 - 14:30 Uhr**  
**Pause**

**14:30 - 15:30 Uhr**  
**Ernährungsberatung**

**15:30 - 16:00 Uhr**  
**Abschlussgespräch und "Quiz"**

### Ihre Ansprechpartner

**Empfang und Zentrale Aufnahme** 0871 852-0

**Chefarzt Dr. Reinhard Herterich**  
Ärztlicher Direktor  
**Sekretariat** 0871 852-1172  
[paediatric@st-marien-la.de](mailto:paediatric@st-marien-la.de)

**Anmeldung pädiatrische  
Spezialambulanzen** 0871 852-1287  
[ambulanz.paediatric@st-marien-la.de](mailto:ambulanz.paediatric@st-marien-la.de)

**Zentrum für Neuropädiatrie  
und Schlafmedizin**  
Oberärztin Barbara Schneider  
Oberarzt Dr. Bastian Baumgartner  
**Sekretariat** 0871 852-1421  
[schlaflabor@st-marien-la.de](mailto:schlaflabor@st-marien-la.de)

**Kinderchirurgie**  
Chefarzt Dr. Thomas Fels  
Chefarzt Dr. Oliver Fuchs  
**Sekretariat** 0871 852-1210  
[kinderchirurgie@st-marien-la.de](mailto:kinderchirurgie@st-marien-la.de)

**Kinderanästhesie**  
Chefarzt Dr. Ulrich Hofmann  
**Sekretariat** 0871 852-1210  
[kinderanaesthesie@st-marien-la.de](mailto:kinderanaesthesie@st-marien-la.de)

**Sozialpädiatrisches Zentrum**  
Leitender Arzt Dr. Christian Blank  
**Sekretariat** 0871 852-1325  
[sekretariat@spz-landshut.de](mailto:sekretariat@spz-landshut.de)

**Medizinisches Versorgungszentrum (MVZ)  
am Kinderkrankenhaus St. Marien gGmbH**  
Zentrum für psychotherapeutische Medizin  
Oberärztin Petra Stemplinger  
**Sekretariat** 0871 852-1295  
[sekretariat@mvz-kinderkrankenhaus-la.de](mailto:sekretariat@mvz-kinderkrankenhaus-la.de)

**Berufsfachschule für Kinderkrankenpflege**  
Lucia Obermeier  
**Sekretariat** 08741 92 599-0  
[bfs@st-marien-la.de](mailto:bfs@st-marien-la.de)

**Geschäftsführung:**  
Herr Bernhard Brand



**Kinderkrankenhaus St. Marien gGmbH**  
Grillparzerstr. 9  
84036 Landshut  
[www.kinderkrankenhaus-landshut.de](http://www.kinderkrankenhaus-landshut.de)



**KINDERKRANKENHAUS**

Zentrum für Kinder- und Jugendmedizin  
Akademisches Lehrkrankenhaus der LMU

## Chronische Bauchschmerzen bei Kindern und Jugendlichen



## Einladung zu unserer Bauchschmerzschulung

Termine jeweils **Freitags**

**von 9 - 16 Uhr**  
**nach vorheriger Anmeldung**  
**in unserem Sozialpädiatrischen**  
**Zentrum (SPZ)**

Kinderkrankenhaus St. Marien gGmbH  
Grillparzerstr. 9, 84036 Landshut

**Liebe Eltern, liebe Kinder,  
liebe Kolleginnen und Kollegen,**

chronische Bauchschmerzen betreffen derzeit ca. 10 - 20 % der Kinder und Jugendlichen. Um eine organische Ursache zu überprüfen, sind sorgfältige Untersuchungen erforderlich, damit frühzeitig eine gezielte Therapie eingeleitet werden kann.

**Organische Ursachen ausschließen!**

Bei über 90% der Patienten lässt sich jedoch keine organische Ursache für die Beschwerden feststellen. Trotzdem sind diese Beschwerden real und belasten die Kinder und Eltern nicht minder. Die individuellen Auswirkungen chronischer Bauchschmerzen bei Kindern und Jugendlichen sind dabei vielfältig. In sensiblen Entwicklungsphasen bedrohen sie eine freie Entwicklung der Persönlichkeit. Schulfehltag gefährden die Ausbildung der Kinder und erschweren die Arbeitssituation der Eltern.

Insbesondere bei funktionellen Beschwerden klappt die Schere zwischen Diagnose- und Therapiemöglichkeiten. Nicht selten kommt es zu Mehrfachuntersuchungen, wodurch die allgemein knappen Ressourcen in Praxen und Kliniken belastet werden.

**Nicht organische Bauchschmerzen belasten Kinder, Eltern und Gesundheitssystem**

Bei nicht organischen, sogenannten funktionellen Bauchschmerzen im Kindesalter gibt es keine überprüften medikamentösen Therapien.

Die Bauchschmerzen bestehen somit häufig fort. Wissenschaftliche Untersuchungen konnten jedoch zeigen, dass eine differenzierte Bauchschmerzschulung bei vielen Patienten helfen kann.



Schulungsteam

**Eine Schulung bei funktionellen Bauchschmerzen kann vielen Patienten helfen**

Wir bieten Ihnen eine Patienten- und Elternschulung bei funktionellen Bauchschmerzen an. Die Schulung ist geeignet für Kinder und Jugendliche zwischen 9 bis 12, sowie 13 bis 17 Jahren. In einem strukturierten Programm werden altersgerecht die Ursachen und die Besonderheiten funktioneller Schmerzen anschaulich und verstehbar gemacht.

Die Schulung erläutert die Grundlagen einer gesunden Ernährung und bietet Raum, um auf individuelle Besonderheiten eingehen zu können.

Ein Schwerpunkt besteht im Erarbeiten von Strategien zur Schmerzbewältigung.

Die einzelnen Schulungsmodulare werden durch Pausen aufgelockert. Für Essen und Getränke ist gesorgt.

**Wir laden Sie herzlich ein, an unserer Bauchschmerzschulung teilzunehmen!**

**Zielgruppe sind Kinder mit**

- chronischen, funktionellen Bauchschmerzen, gemeinsam mit ihren Eltern
- Alter: 9 - 12 Jahre  
13 - 17 Jahre
- organische Ursache ausgeschlossen

Hierfür sind Untersuchungen erforderlich, die Ihr Arzt veranlassen kann. Eine Aufstellung dieser Untersuchungen kann von Ihrem Arzt in unserem SPZ angefordert werden. Alternativ kann auch eine Abklärung über unsere kindergastroenterologische Sprechstunde unter Tel. 0871 852-1287 erfolgen.

**Wie kann ich mich zur Bauchschmerzschulung anmelden?**

- wir benötigen eine Überweisung des Kinderarztes
- Die verbindliche Anmeldung und Terminvergabe erfolgt über das SPZ-Sekretariat  
Tel. 0871 852-1325  
Email: sekretariat@spz-landshut.de
- Sie erhalten dann vorab genauere Informationen per Post.

Harald Engelhardt  
Kindergastroenterologie

Annet Meurs  
Dipl. Psych. SPZ

Rückmeldung an:

Kinderkrankenhaus St. Marien gGmbH

SPZ Sekretariat  
Grillparzerstr. 9  
84036 Landshut

oder per Email: sekretariat@spz-landshut.de